



## IDEALPLANNING IN HOURS PER WEEK

24							
23							
22							
21							
20							
19							
18							
17							
16							
15							
14							
13							
12							
11							
10							
9							
8							
7							
6							
5							
4							
3							
2							
1							
	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday	Sunday

### ACTIVITIES

- |    |                      |    |                      |    |                      |     |                      |
|----|----------------------|----|----------------------|----|----------------------|-----|----------------------|
| 1. | <input type="text"/> | 4. | <input type="text"/> | 7. | <input type="text"/> | 10. | <input type="text"/> |
| 2. | <input type="text"/> | 5. | <input type="text"/> | 8. | <input type="text"/> | 11. | <input type="text"/> |
| 3. | <input type="text"/> | 6. | <input type="text"/> | 9. | <input type="text"/> | 12. | <input type="text"/> |